

starbene **psicologia**

A CIASCUNO IL SUO TIPO

Scopri a quale profilo "ormonale" è legato il carattere del tuo partner e quanto siete affini

di Barbara Gabbrielli

Chiedersi se una coppia è destinata a durare è un po' come pretendere di predire il futuro. «Quello che si può fare è capire se ne ha le potenzialità», spiegano la psicoterapeuta Daniela Rossi e il coach Diego Divenuto. Nel loro recente ebook *Affinità di coppia*, che puoi scaricare gratuitamente dal sito affinitadicoppia.it, i due esperti mettono a frutto gli studi di Helen Fisher, l'antropologa americana nota per aver studiato il cervello degli innamorati e per aver individuato nel corredo neurochimico che ognuno di noi ha il presupposto dell'intesa. «Ciascuno ha un mix di ormoni e neurotrasmettitori prevalente che influenza il carattere e, di conseguenza, orienta la scelta del partner ideale per lui», spiegano i due autori. «Questo è il modo più attendibile sul quale ci possiamo basare per "misurare" la sintonia di una coppia». L'Esploratore, il Costruttore, il Direttore e il Negoziatore: sono i nomi che Fisher ha dato ad altrettante personalità. Scopri a quale profilo appartiene il tuo partner (o potenziale tale) per capire se con lui può funzionare.

>IL NEGOZIATORE

Il negoziatore è una persona sensibile, intuitiva ed emozionale. Ha grandi capacità espressive e comunicative, e sa comprendere le altre persone. «Si tratta di una personalità molto femminile, visto che è fortemente legata all'influenza degli estrogeni, gli ormoni che facilitano le interconnessioni tra gli emisferi cerebrali, e dell'ossitocina, che gioca un ruolo determinante nella propensione a formare un legame affettivo e a prendersi cura degli altri», spiegano Rossi e Divenuto nel libro. «In amore, il Negoziatore è alla ricerca del partner ideale con cui instaurare un rapporto di profonda condivisione e intimità».

Perché piace? Se nella relazione d'amore cerchi, oltre al coinvolgimento fisico, anche il dialogo, non puoi non sentirti attratta da un Negoziatore. «Con un partner così scaturiscono lunghe conversazioni perché lui vuole costruire un rapporto basato sull'armonia, sull'accordo e la fiducia reciproca, cercando di evitare il più possibile le controversie e i conflitti», dicono gli esperti. Piace perché fa sentire capite, in lui ci si può rispecchiare ed essere certe di trovare comprensione. E tanto, tanto romanticismo.

Tra voi può funzionare? L'affinità con il Negoziatore è al massimo se trovi che dolcezza e delicatezza siano doti preziose anche in un uomo. «Il rapporto funzionerà alla grande con una donna capace o desiderosa di esternare i sentimenti e di dimostrare continuamente l'affetto che prova per il partner» dicono Rossi e Divenuto. «Un uomo così sentimentale trova un completamento ideale anche in una donna in grado di offrirgli concretezza, determinazione e capacità di prendere decisioni. Insieme possono costruire un rapporto davvero solido».



Getty (2), Shutterstock, iStock

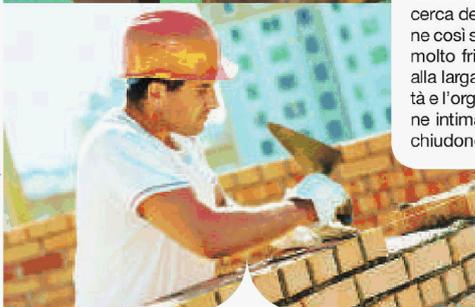


>L'ESPLORATORE

Secondo gli studi della Fisher, l'Esploratore ha una personalità dominata dalla dopamina, un importante neurotrasmettitore associato al piacere, alla motivazione e alla gratificazione. «Per questo l'Esploratore è ottimista, curioso, creativo, anche se un po' disordinato e volubile. Ha bisogno di stimoli continui e odia la routine. Ama discutere appassionatamente per le sue idee e si diverte spesso nel confronto con persone che la pensano diversamente», spiegano Rossi e Divenuto nel loro libro.

Perché piace? Con un esploratore non hai il tempo di annoiarti. «Chi si sente attratto da questa tipologia di persona ama avere accanto un partner entusiasta e coinvolgente. In amore, poi, l'Esploratore si fa apprezzare perché è generoso, spontaneo e pieno di vitalità. Insomma, è un ottimo compagno di viaggio e di avventure», proseguono gli autori.

Tra voi può funzionare? L'Esploratore è il tuo partner ideale se anche tu sei curiosa, vivace e vai alla ricerca del piacere e dell'avventura. «Tra due persone così scaturisce sicuramente una relazione molto molto frizzante», spiegano Rossi e Divenuto. Stai alla larga da lui, invece, se ami l'ordine, la puntualità e l'organizzazione. E anche se cerchi una relazione intima fatta di lunghi dialoghi tête-à-tête che si chiudono alle nuove esperienze.



>IL COSTRUTTORE

Coscienzioso, affidabile e organizzato. Il suo carattere è legato all'influenza della serotonina, il più antico dei nostri neurotrasmettitori, che conferisce calma, tranquillità e autocontrollo. «Essendo in cerca di ordine e stabilità, il Costruttore non ama tutto ciò che ha a che fare con le novità inaspettate. Nel lavoro, promuove la collaborazione. In amore, è in genere un partner fedele ed affidabile, fortemente interessato alla famiglia», spiegano i due esperti.

Perché piace? Il Costruttore è rassicurante, dalla voce calma e dai gesti misurati. Rispetta anche i tempi della partner. «È un corteggiatore discreto, infaticabile, che non pretende di bruciare le tappe», dicono Rossi e Divenuto. «Questo genera tranquillità. Poi, è serio, per bene, caratteristiche che possono risultare attraenti».

Tra voi può funzionare? Con un Costruttore, il rapporto funziona se si condividono gli stessi valori e gli stessi obiettivi. «L'affinità è garantita se si vuole costruire un legame solido basato sulla vicinanza e sintonia, piuttosto che sulla passione. Ma per andare d'accordo con lui occorre essere capaci di giungere a compromessi: il Costruttore non è molto portato a cedere sulle cose che ritiene importanti».



CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO
dott.ssa Daniela Rossi
psicoterapeuta

Scrivile a:
starbene@mondadori.it



>IL DIRETTORE

Questo tipo di personalità è legato all'influenza del testosterone, l'ormone maschile che conferisce forza e sicurezza in se stessi, oltre che una buona dose di determinazione. «Il Direttore è una persona concreta e indipendente, diretta e coraggiosa, a cui piace scegliere. È capace di focalizzarsi sui propri obiettivi e di persistere fino a quando non li ha raggiunti. Perciò risulta competitivo», spiegano i coach.

Perché piace? Il Direttore è il classico uomo che vuole infondere sicurezza. «Piace molto a chi è sempre indecisa e ama appoggiarsi al partner per risolvere i problemi pratici e affrontare ogni scelta», dicono Rossi e Divenuto. «In amore, un uomo Direttore fa sentire la partner al centro dell'universo, soprattutto nelle prime fasi del rapporto. E, visto che ha una forte energia sessuale, attrae molto le donne che considerano fondamentale l'intimità fisica».

Tra voi può funzionare? Il Direttore ha affinità con chi dimostra attenzione verso gli altri. «La ragione è che un temperamento più caldo ed emotivo è in grado di compensare il suo eccesso di determinazione», spiegano gli autori. «Va bene per chi desidera mettere su famiglia senza rinunciare alla realizzazione professionale perché un uomo così è molto efficace nella suddivisione dei compiti».

www.starbene.it 81